

Пост-релиз

В рамках городского межведомственного проекта «Развивающая суббота кемеровского школьника» в подразделении дополнительного образования МБОУ «СОШ № 97» 1 февраля были проведены эстафеты на воде.

Благодаря водным эстафетам, учащиеся приобретают огромные возможности: гармоничное физическое развитие за счет равномерного напряжения всех основных групп мышц; тренировка координации движений, вестибулярного аппарата; укрепление сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем; повышение сопротивляемости болезням за счет закаливающего эффекта. Первого февраля были проведены эстафеты: «Комета», «Золотая рыбка», «Ловцы жемчуга», «Догнать беглеца».

В развивающей субботе приняли участие учащиеся 97 школы. Общий охват учащихся 15 человек.

