

Пост – релиз

18.01.2020 года в рамках городского межведомственного проекта «Развивающая суббота» в подразделении дополнительного образования МБОУ «СОШ№97» были проведены эстафеты под руководством тренера Аникина Г.Ю.

Водные эстафеты полезны всем —они помогают в лечении некоторых болезней (например, болезни спины), элемент закаливания организма, помогают перебороть страх перед водой и являются отличным развлечением во время купания. Учащимся очень понравился «Морской бой», где ребят делили на 2 команды, и их цель была устоять перед натиском противника. Также были проведены эстафеты: гонка мячей, гонка на плавательных досках. После эстафет ребята стали немного дружнее, и ушли с положительными эмоциями.

В развивающей субботе приняли участие учащиеся 97 школы. Общий охват учащихся 16 человек.



